Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Добрянский детский сад №21»

**ПАСПОРТ**

***ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА***

Разработала

инструктор по физической культуре:

Меркурьева Ольга Борисовна



* **Общие сведения**

Физкультурный зал располагается на втором этаже, в хорошо проветриваемом, светлом помещении. Так же в зале имеется отдельная комната для хранения спортивного инвентаря со стеллажами.

Физкультурный зал предназначен для проведения организованной образовательной деятельности с детьми, проведения физкультурных развлечений и спортивных праздников.

* **Ответственный**

- инструктор по физической культуре, Меркурьева Ольга Борисовна,

- общий стаж работы 25 лет**,** стаж работы инструктором по физической культуре 19 лет, высшая квалификационная категория.

* **Технические характеристики физкультурного зала**

- Площадь зала: 54 кв.м.

- Освещенность: светопроёмы /окна/ -6,искусственная- 4 люминесцентных ламп.

- Пол: линолеум.

- Отопление: централизованное.

* **График работы физкультурного зала:**

Ежедневно с 8.00 до 17.00, перерыв с 12.30 до 13.00.

Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий, физкультурно - досуговые мероприятия в соответствии с годовым планом работы ДОУ

|  |  |
| --- | --- |
| 7.40-7.55. | Проветривание |
| 8.00-8.35 | Проведение утренних гимнастик |
| 8.35-8.55 | Проветривание и влажная уборка |
| 9.00-12.30 | Организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми |
| 12.30-15.00 | Проветривание и уборка физкультурного зала, обработка физкультурного оборудования и инвентаря |
| 15.15-17.00 | Организованная образовательная деятельность**,** физкультурные праздники и развлечения, кружковая работа, индивидуальная работа с детьми |
| 17.00- 17.10 | Проветривание |

* **Формы работы:**

1.Утренняя гимнастика во всех возрастных группах;

2.Физкультурные занятия во всех возрастных группах;

3.Индивидуальная работа с детьми;

4.Оздоровительная работа;

5.Спортивные досуги праздники и развлечения;

6.Дополнительные занятия, кружковая работа.

**Целью** функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

**Задачи** физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

- охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;

- создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно-гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями;

- развитие физических качеств;

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;

- обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;

- формирование правильной осанки;

- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;

- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;

- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

**Документация ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

* **Нормативно-правовая документация**

1. Закон 273-ФЗ «Об образовании в РФ», 2014г.
2. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Центр педагогического образования, Москва, 2014г
3. СанПиН 2.4.1.3049-13, Москва, 2013г.
4. Конвенция ООН о правах ребёнка.
5. Концепция дошкольного воспитания.
6. Приказ № 544н от18.10.2013г «Об утверждении профессионального стандарта»
7. Приказ № 1014 от 30.08.2013г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Москва, 2013г.
8. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников (Утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2010г. № 1639)
9. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
10. Инструктивное письмо «Об организации работы и оплате труда инструктора по физической культуре в дошкольном учреждении»
11. Инструкция по охране труда при проведении образовательной деятельности по физкультуре.
12. Должностная инструкция.
13. Акт-разрешение проведения занятий в физкультурном зале.
14. Акт испытания спортивного инвентаря.
15. График работы.
16. Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре.
17. Расписание НОД «Физическое развитие».
18. Паспорт физкультурного зала.

* **Планирование**

1. Годовой план работы инструктора по физической культуре.

2. Перспективный план образовательной деятельности по физкультуре по всем возрастным группам.

3. Календарно-тематическое планирование НОД по всем возрастным группам.

* **Рабочая документация**

1. Диагностическое обследование образовательной области «Физическое развитие»
2. Работа с родителями.
3. Работа с педагогами.
4. Папка по самообразованию.
5. Портфолио инструктора по физкультуре.
6. Отчет работы инструктора по физкультуре за учебный год.

* **Методический материал для организации НОД**

**«Физическое развитие»**

1. Конспекты сюжетных НОД «Физическое развитие».
2. Сценарии праздников и развлечений.
3. Комплексы утренних гимнастик.
4. Комплексы гимнастики после дневного сна.
5. План индивидуальной работы с детьми.
6. Игровые упражнения по профилактике плоскостопия.
7. Фонотека аудио кассет и СД- дисков.
8. Картотеки:

- Подвижные игры по всем возрастным группам;

- Русские народные подвижные игры;

- Массаж, самомассаж;

- Детские считалочки;

- Физкультминутки;

- Потешки;

- Загадки;

- Считалки;

- Дыхательная гимнастика;

- Пальчиковая гимнастика;

- Гимнастика для глаз.

* **Перечень инвентаря физкультурного зала**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Тип оборудования** | **Наименование** | **Кол-во** |
| **Для ходьбы, бега, равновесия** | Полусферы | 11 |
| Бум гимнастический /мягкий/ | 2 |
| Доска гладкая гимнастическая | 2 |
| Доска с ребристой поверхностью | 2 |
| Коврик массажный | 5 |
| Куб деревянный (малый - большой) | 3 |
| Модуль мягкий геометрический | 48 |
| Скамейка гимнастическая | 3 |
| Диск «Здоровья» | 25 |
| Массажёр (деревянный, пластмассовый) | 5 |
| **Для прыжков** | Стойка для прыжков с шестом | 2 |
| Гимнастический набор: обручи, палки, конусы, зажимы, следы, пластины, геометрические фигуры | 1 |
| Шест гимнастический | 3 |
| Канат гладкий | 1 |
| Мат гимнастический | 2 |
| Скакалка короткая | 50 |
| Скакалка длинная | 2 |
| **Для катания, бросания, ловли** | Кегля | 38 |
| Кольцеброс (набор) | 3 |
| Мешочек набивной:  200 гр.  400 гр. | 40 |
| 30 |
| Мишень навесная | 3 |
| Мяч малый-резиновый | 25 |
| Мяч средний-резиновый | 29 |
| Мяч большой-резиновый | 22 |
| Мяч для массажа | 20 |
| Мяч утяжеленный (набивной) | 23 |
| Мяч пластмассовый | 30 |
| **Для ползания и лазанья** | Дуга (в-50,60; ш-50) | 4 |
| Лестница деревянная с зацепами | 2 |
| Горка деревянная | 1 |
| Стенка гимнастическая деревянная | 4 |
| Доска гладкая гимнастическая | 2 |
| Лесенка-стремянка | 1 |
| Обруч – Д 50-60 см. | 20 |
| Тренажёр «Перекати поле» | 1 |
| Фигура мягкая геометрическая | 48 |
| **Для общеразвивающих упражнений** | Гантели (малые, большие) | 50/50 |
| Лента короткая (цветная) | 80 |
| Мяч массажный | 20 |
| Мяч прыгающий с ручкой | 22 |
| Погремушка | 45 |
| Мяч цветной | 26 |
| Флажок цветной | 60 |
| Палка гимнастическая деревянная | 23 |
| Кубик пластмассовый | 42 |
| Обруч –Д- 45 см. | 30 |
| Платочки | 23 |
| **Игрушки** | Пирамидки –большие | 2 |
| Машинки- грузовик | 3 |
| Дудочки | 2 |
| Мягкие игрушки | 2 |
| **Инвентарь для спортивных игр** | Сетка волейбольная | 1 |
| Мячи волейбольные | 10 |
| Баскетбольные щиты с кольцами | 2 |
| Мячи баскетбольные | 25 |
| Ворота | 2 |
| Мячи футбольные | 2 |
| Хоккейные клюшки:  - деревянные  - пластмассовые | 15 |
| 20 |
| Скейтборд | 3 |
| Теннисные ракетки | 14 |
| Мяч теннисный | 25 |
| Мяч пинг-понг | 40 |
| **Инвентарь для хранения атрибутов** | Корзины «звери» | 3 |
| Корзины – круглые | 6 |
| Корзины 30х40 | 20 |
| Стеллажи деревянные | 5 |
| **Технические средства** | Секундомер | 1 |
| Музыкальный центр | 1 |
| Насос для накачивания мячей | 1 |

* **Библиотечно-методический фонд**

1. Адашкявичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников. Просвещение 1983г.
2. Адашкявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду. М.: Просвещение, 1992г.
3. Агеева И.Д., 500 олимпийских загадок для детей. М.:ТЦ Сфера, 2013.
4. Богуславская З.М., Смирнова Е.О.Развивающие игры для детей младшего дошкольного возраста: М.: Просвещение , 1991.
5. Вавилова Е.Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость: М.: Просвещение, 1981г.
6. Громова О.Е. Спортивные игры для детей. М.: ТЦ Сфера, 2002.
7. Глазырина Л.Д. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста. Владос, 1999.
8. Глазырина Л.Д. Физическая культура - дошкольникам. Младший возраст. Владос, 1999.
9. Глазырина Л.Д. Физическая культура - дошкольникам. Средний возраст. Владос, 1999.
10. Глазырина Л.Д. Физическая культура - дошкольникам. Старший возраст. Владос, 1999.
11. Сказочный театр физической культуры. Фомина Н.А., Волгоград: Учитель, 2004г.
12. Токаева Т.Э. Мир физической культуры и здоровья. Пермь, «Книжный мир», 2002.
13. Здоровьесбрегающее пространство дошкольников образовательного учреждения: проектирование, тренинг, занятия. Крылова Н.И., Волгоград: Учитель, 2009.
14. Здоровьеформирующее физическое развитие: Развивающие двигательные программы для детей 5-6лет: Пособие для педагогов дошк. Учреждений. М.: ВЛАДОС, 2001.
15. Истоки. Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования (ранний и дошкольный возраст)/ Коллектив авторов: Парамонова Л.А., Трифонова Е.В., Алиева Т.И. и др./ Электронный ресурс.
16. Колодницкий Г. А. Музыкальные игры, ритмические упражнения и танцы для детей. М.:Гном-Пресс, 2000г.
17. Картушина М.Ю. Быть здоровыми хотим : Оздоровительные познавательные занятия для детей подготовительной группы детского сада. М.:ТЦ Сфера, 2004.
18. Лесков Г.П. Общеразвивающие упражнения в детском саду: М.: Просвещение, 1981.
19. Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей. М.: Просвещение, 1978.
20. Мелехина Н.А., Колмыкова Л.А. Нетрадиционные подходы к физическому воспитанию детей в ДОУ. СПб.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2012.
21. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Рунова М.А.Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольных образовательных учреждений: Аннотированный перечень. М.: Мозайка - Синтез,1999.
22. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Фурмина Л.С. Игры и развлечения детей на воздухе. М.: Просвещение, 1980г.
23. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4лет: М.: Просвещение, 1993г.
24. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 4-5лет: М.:Просвещение, 1986г.
25. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6лет: М.:Просвещение, 1988г.
26. Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения с детьми 3-5 лет. Владос, 2000.
27. Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения с детьми 5-7 лет. Владос, 2000.
28. Региональная программа физического воспитания детей 3-7 лет «Система». Пермь, ПОИПКРО, 1997.
29. Региональная программа физического и валеологического развития детей дошкольного возраста «Азбука здоровья». Пермь, ОЦФК и С, 1997.
30. Рунова М.А. Радость в движении. М.: Издательский дом «Воспитание дошкольника», 2004.
31. Рунова М.А. Двигательная активность ребенка в детском саду. М.: Мозаика - Синтез, 2002.
32. Рунова М.А.Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7.М.: Просвещение, 2005.
33. Система оценки качества образовательной работы и индивидуального развития детей к примерной основной образовательной программе «Истоки». Парамонова Л.А., Трифонова Е.В.. М: ТЦ Сфера, 2015.
34. Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения. Филиппова С.О.СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2005.
35. Токаева Т.Э.Будь здоров, дошкольник. Программа физического развития детей 3-7 лет. М.: ТЦ Сфера, 2016.
36. Токаева Т.Э. Педагогическая технология развития ребенка как субъекта физкультурно-оздоровительной деятельности «Будь здоров, старший дошкольник!.» Пермь: ОТ и ДО, 2009.
37. Тимофеева Е.А. Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста. М.: «Просвещение»,1979.
38. Фролов В.Г. Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке: М.: Просвещение, 1986.
39. Физкультурно-оздоровительная работа детского сада в контексте новых федеральных требований. Методическое пособие. М.: УЦ «Перспектива», 2011.
40. Харченко Т.Е. Организация двигательной деятельности детей в детском саду. СП.б.: ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010.
41. Шебеко В.Н., Физкультурные праздники в детском саду. М.: «Просвещение», 2000.

**Перспектива**

Приобретение оборудования согласно примерному перечню оборудований для физкультурного зала дошкольных образовательных учреждений в соответствии с ФГОС ДО:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Количество шт.** |
| 1 | Скамейка гимнастическая (длина 3 м, высота 20, 25, 30,35 см) | 4 |
| 2 | Мат большой | 2 |
| 3 | Канат для перетягивания | 1 |
| 4 | Комплект для подлезания | 2 |
| 5 | Парашют | 1 |
| 6 | Мячи волейбольные | 14 |
| 7 | Баскетбольная стойка с регулируемой высотой | 1 |
| 8 | Обруч пластмассовый плоский | 10-12 |
| 9 | Круговая лесенка-балансир | 1 |
| 10 | Комплект из 4-х ребристых ковриков 4-х цветов | 1 |
| 11 | Набор объемных элементов, вкладывающихся друг в друга, с наклонной рабочей поверхностью и тактильными деталями для балансировки | 2 |
| 12 | Комплект полых кубов, вкладывающихся друг в друга | 2 |
| 13 | Координационная лестница | 2 |