МБДОУ «Добрянский детский сад №21»

**ПАСПОРТ**

**ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

**Корпус 1**

Инструктор по

физической культуре

В.А.Колесник.

**Общие сведения.**

Спортивный зал располагается в здании МБДОУ детский сад № 20, корпус 1.

Предназначен для проведения непосредственно образовательной деятельности, развлечений праздников по физической культуре.

**Площадь физкультурного зала** 54кв.м.

Кладовая 3кв.м.

**Ответственный:** инструктор по физической культуре КолесникВалентина Александровна.

**Список оборудования и пособий**

**Перечень оборудования для спортивного зала**

1. Шведская стенка – 5 пролетов -1
2. Лестница приставная – 1 шт.
3. Доски деревянные – 4 шт.
4. Скамейка – 6 шт (длина 3м-4 шт, 2м-2шт).
5. Кубы деревянные полые разного размера – 5 шт.
6. Наборы модулей мягких: малый – 1 набор; большой – 1 набор
7. Кольца баскетбольные – 2 шт.
8. Мячи фитболы – 15 шт.
9. Мячи массажные d-6см – 18 шт.

10. Мячи резиновые d-20 см – 25 шт.

11. Мячи баскетбольные – 15 шт.

12. Мячи волейбольные – 5 шт.

13. Сетка волейбольная – 1 шт.

14. Дорожки массажные – 6 шт.

15. Гимнастические палки деревянные – 25 шт.

16. Гимнастические палки пластмассовые – 30 шт.

17. Стойки деревянные для прыжков в высоту – 2 шт.

18. Воротики для подлезания – 6 шт.

19. Стойки пластмассовые – 32 шт.

20. Кегли – 40 шт.

21. Кубики пластмассовые маленькие – 40 шт.

22. Флажки – 20 шт.

23. Султанчики – 40 шт.

24. Ленточки на кольцах – 40 шт.

25. Колечки пластмассовые – 40 шт.

26. «Косички» веревочные – 20 шт.

27. Кольцебросы – 3 шт.

1. Мешочки с песком – 35 шт.

29. Мишени для метания: круглые – 2 шт.; квадратные – 2 шт.

30. Маты-раскладушки – 4 шт.

31. Шары пластмассовые d-8 см – 40 шт.

32. Канаты – 3 шт.

33. Обручи – 25 шт.

34. Скакалки – 30 шт.

35. Теннисные ракетки – 25 шт.

36. Теннисные шарики – 50 шт.

37. Мячи набивные 1 кг – 15 шт.

38. Массажеры для ног – 19 шт.

**ПАСПОРТ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ**

**Перечень оборудования спортивной площадки.**

1.Лыжи: деревянные – 15 шт.; пластиковые – 15 шт.

1. Санки – 20 шт. 3.Клюшки – 8 шт.

4.Велосипеды -10шт.

5.Самокаты -10 шт.

1. Щиты баскетбольные на стоках -2шт.
2. Стоки для волейбольной сетки -2шт.
3. Гимнастическое бревно деревянное -2шт.
4. Спортивный комплекс – 2шт.
5. Воротики для подлезания - 6шт.
6. Гимнастическая лестница треугольная -1шт.
7. Прыжковая яма -1шт. 13.Мишень для метания – 2шт.

**СПИСОК ДИДАКТИЧЕСКИХ ПОСОБИЙ**

1. Картотека русских народных игр.
2. Картотека подвижных игр с речевым сопровождением.
3. Картотека зимних подвижных игр.
4. Картотека игр на расслабление.
5. Картотека эстафет, конкурсов.
6. Словарик исходных положений.
7. Картотека оздоровительных игр.
8. Картотека считалок, дразнилок.
9. Набор карт-схем для проведения эстафет

10. Схемы построений и перестроений.

1. Схемы - Алгоритм действий с физ. оборудованием.

**Подбор дисков по физкультурно – оздоровительной работе**

1. Зарядки и физкультминутки.
2. Физкультура и спорт (2 диска).
3. Здоровье детей.
4. Физкультурно – оздоровительная работа с родителями.
5. Электронная книга «6 шагов к здоровью (вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная группы).

**ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМОЙ МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

**Список литературы**

1. «Формирование правильной осанки у дошкольников» - 2009г.
2. «Книги о здоровье детей»: М – 2009г.
3. К. Д. Щуберт «Гимнастика и массаж в раннем возрасте» :М - 1998г.
4. «Современные программы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста»: М - 2002г.
5. В.А. Шишкина «Движение плюс движение»: М- 1998г.
6. «Оздоровительный семейный досуг с детьми дошкольного возраста»:

М – 2002г.

1. О.Н. Мориунова «Профилактика плоскостопия и нарушений осанки в ДОУ»: Воронеж – 2005г.
2. А.В. Кинеман, Д.В. Хухлаева «Теория и методика физического воспитания»: М – 1985г.
3. «Хатка – йога для детей: М – 1989г.

10. Т.А. Бондоренко «Физкультурно – оздоровительная работа с детьми 3-

4 лет в ДОУ»: Воронеж – 2012г.

11. Т.А. Бондоренко «Физкультурно – оздоровительная работа с детьми 4-

5 лет в ДОУ»: Воронеж – 2012г.

12. Т.А. Бондоренко «Физкультурно – оздоровительная работа с детьми 5-

6 лет в ДОУ»: Воронеж – 2012г.

13. Т.А. Бондоренко «Физкультурно – оздоровительная работа с детьми 6-

7 лет в ДОУ»: Воронеж – 2012г.

14. Т.Э. Токсиева, Л. Б. Кустова «Будь здоров старший дошкольник»:

Пермь – 2009г.

15. «Спутник руководителя физического воспитания дошкольного учреждения»: С-П Издательство: «Детство – пресс» - 2007г.

16. Л. Д. Глазырина «Физическая культура – дошкольникам» пособие для педагогов дошк. учреждений: М – 2000г.

17. «Воспитание малышей здоровыми. Физическое воспитание»: М

Издательство: «Старт» - 2002г.

18. Н. А. Гуревич «300 соревновательных – игровых заданий по физическому воспитанию»: М- 2004г.

19. «Расскажи детям об олимпийских играх 3-7 лет» наглядно – дидакт.

Пособие: М – 2013г.

20. Н.С. Голицена «Нетрадиционные занятия физкультурой в ДОУ»: М -

2004г.

21. « Спортивные игры и упражнения в детском саду»: М Издательство « Просвещение» - 1992г.

22. Н.В.Гуревич «Отдых»: М Издательство «Спорт» - 1991г.

23. В.Г. Гришин «Игры с мячом и ракеткой»: М Издательство «Просвещение» - 1982г.

24. Л. Чудкович, В. Желович «Физкультура и здоровье для мальчиков» -

1998г.

25. «Спортивные игры и упражнения для детей дошкольного возраста» -

1994г.

26. Т.С. Токаева «Мир физической культуры и здоровье» : Пермь -2002г.