***КАК НАДО ВЕСТИ СЕБЯ С ЗАСТЕНЧИВЫМ РЕБЕНКОМ***

* ***Быть очень деликатным с ним.***
* ***Не отвергать его и не использовать авторитарный метод воспитания, насильно заставляя его проявлять активность.***

***● Все делайте так, чтобы малыш чувствовал себя защищенным и независимым от вас.***

* + ***Гасите тревогу по любому поводу.***
  + ***Повышайте уровень его самооценки.***
  + ***Учите, чтобы он уважал себя.***
* ***Хвалите его и делайте ему комплименты.***
* ***Формируйте уверенность в себе.***
* ***Помогите найти ему все то, что в чем он превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую, как средство компенсации всех недостатков.***
* ***Учите ребенка идти на разумный риск, уметь стойко переносить поражения.***
* ***Тренируйте с ним навыки общения со сверстниками и взрослыми.***
* ***Любыми способами поощряйте его игры со сверстниками.***
* ***Помогите ему найти такого друга, который защищал его в среде сверстников.***
* ***Не создавайте такие ситуации, в которых он бы ощущал себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.***
* ***Будьте нежными с ним.***
* ***Сочувствуйте ему.***
* ***Поддерживайте его.***
* ***Следите за тем, чтобы между вами и вашим ребенком было полное доверие.***