



**Примерное 10-ти дневное меню**

1 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК	2 ДЕНЬ ВТОРНИК	3 ДЕНЬ СРЕДА	4 ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ	5 ДЕНЬ ПЯТНИЦА	6 ДЕНЬ ПОНЕДЕЛЬНИК	7 ДЕНЬ ВТОРНИК	8 ДЕНЬ СРЕДА	9 ДЕНЬ ЧЕТВЕРГ	10 ДЕНЬ ПЯТНИЦА
КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ 150\180 ЧАЙ С САХАРОМ 180 ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/40 5/8	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА 150/180 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 ХЛЕБ С СЫРОМ 30\40 10/15	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150/200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/40 5/8	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150\200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 ХЛЕБ С СЫРОМ 30\40 10/15	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150/160 КАКАО С МОЛОКОМ 180 ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/40 5/8	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150/200 ЧАЙ С САХАРОМ 180 ХЛЕБ С СЫРОМ 30/40 10/15	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150/180 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 ХЛЕБ С МАСЛОМ 5/8	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150/200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 ХЛЕБ С СЫРОМ 30/40 10/15	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150/200 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/40 5/8	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150/200 КАКАО С МОЛОКОМ 150/180 ХЛЕБ С СЫРОМ 30/40 10/15
ФРУКТЫ 100\105	ФРУКТЫ 100\105	ФРУКТЫ 100\105	ФРУКТЫ 100\105	ФРУКТЫ 100\105	ФРУКТЫ 100\105	ФРУКТЫ 100\105	ФРУКТЫ 100\105	ФРУКТЫ 100\105	ФРУКТЫ 100\105
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/200 ТЕФТЕЛИ 60\70 ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 100\150 КИСЕЛЬ 150\180 ХЛЕБ 40\50	САЛАТ КУКУРУЗА С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ 40\50 СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150\200 АЗУ 150/180 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150\180 ХЛЕБ 40\50	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 40\50 СУП ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 150/200 ПЛОВ ИЗ КУРЫ 150\180 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150\180 ХЛЕБ 40\50	САЛАТ ИКРА ЛУКОВАЯ 40\50 ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150\200 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ГОВЯДИНОЙ 150/180 СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150\180 ХЛЕБ 40\50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40/50 УХА РЫБАЦКАЯ 150/200 БИГУС 150/180 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/180 ХЛЕБ 40/50	МАСЛО ЧЕСНОЧНОЕ 5/8 БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/200 БИТОЧКИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 60/70 КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100/130 КИСЕЛЬ 150/180 ХЛЕБ 40/50	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ 40/50 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150/200 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150/180 СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150/180 ХЛЕБ 40/50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40/50 СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150/200 КОТЛЕТА КУРИННАЯ 60/70 РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 100/130 СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/180 ХЛЕБ 40/50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40/50 РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/200 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150/180 СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150/180 ХЛЕБ 40/50	СУП ХАРЧО 150/200 РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЯЙЦОМ 60/70 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СВЁКЛА ОТВАРНАЯ 130/150 КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150/180 ХЛЕБ 40/50
МОЛОКО 180/200 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50/60	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180/200 ПЕЧЕНЬЕ	МОЛОКО 180/200 ЗЕФИР	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180/200 ПРЯНИК	МОЛОКО 180/200 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50/60	МОЛОКО 180/200 ВАФЛИ	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180/200 ПЕЧЕНЬЕ, МАРМЕЛАД	МОЛОКО 180/200 ЗЕФИР	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180/200 БУЛОЧКА НЕЖНАЯ 50/60	МОЛОКО 180/200 ПРЯНИК
ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 150/180 ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ 50 ЧАЙ 180/200 ХЛЕБ 20\30	ПИРОЖОК РЫБНЫЙ С РИСОМ 70 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150/180 ЧАЙ С САХАРОМ 180/200	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ЯЙЦЕ 60/70 РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 130/150 ЧАЙ С САХАРОМ 180/200 ХЛЕБ 30/40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130/140 ЧАЙ С САХАРОМ 180/200 ХЛЕБ 20/30	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 150/160 СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 30 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180/200 ХЛЕБ 30/40	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150/180 СОУС МОЛОЧНЫЙ 50 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180/200 ХЛЕБ 20/30	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 150/180 СОУС ТОМАТНЫЙ 50 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180/200 ХЛЕБ 20/30	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 150/160 ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 50 ЧАЙ С САХАРОМ 180/200 ХЛЕБ 30/40	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60/70 КАША ЯЧНЕВАЯ 100/130 СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30 ЧАЙ С САХАРОМ 180/200 ХЛЕБ 30/40	ПИРОЖОК РИС С ЯЙЦОМ 70 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150/180 ЧАЙ С САХАРОМ 180/200