|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Добрянский детский сад №21»  **КАРТОТЕКА**  ИГРЫ С МЯЧОМ  *для детей 3-5 лет*  Оформила:  инструктор по физической культуре:  Меркурьева О.Б.  C:\Users\User's\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\1676125202_gas-kvas-com-p-deti-igrayut-risunok-raskraska-36.png  **г. Добрянка, 2023** | | **Игры с мячом для детей 3-5 лет**  *1.«Мяч в кругу»*  2. «*Прокати и догони»*  3. *«Сбей кеглю»*  4. *«Салют»*  5. *«Весёлые мячи»*  6. *«Лови – бросай»*  7. *«Пирамидка»*  8. *«Кач, кач, кач.»*  9. *«Передача мячей»*  10. *«Мой весёлый звонкий мяч»*  11. ***«Попади в комара»+* «*Забрось в корзину»***  12. *«****Сбей мяч» + «Отбей мяч»***  *13.* «*Собери мячи»*  *14. «Разноцветные мячи»*  *15. «Разложи в лунки»*  *16.* «*Ловишка с мячом»* | |
| **К № 1**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА *«Мяч в кругу»***  **для детей 3-4 года**  **Цель.**Совершенствовать навык отталкивания мяча, учить ориентироваться в пространстве, развивать фиксацию взора, активизировать прослеживающую функцию глаза.  **Ход.**Дети сидят на корточках на полу, обра­зуя круг. Педагог (взрослый) дает одному из участников игры мяч-Колобок (на нем на­рисованы или приклеены глаза, нос, рот) и читает стихотворение.  *Колобок, Колобок, У тебя румяный бок.*  *Ты по полу покатись*  *И Катюше (ребятам) улыбнись!*  По просьбе педагога (взрослого) («Катенька, покати мячик Диме») девочка прокатывает мяч двумя руками названному участнику. Тот, получив мяч, прокатывает его другому ре­бенку, которого назвали по имени, и т.д.  **Правила:**мяч нужно отталкивать посильнее, что бы он докатился до другого участника игры, а также подавать выкатившийся из круга мяч.  **Дозировка:**каждый ребенок прокатывает мяч 2-3 раза. | **К № 2**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Прокати и догони****»*  **для детей 3-4 года**  **Цель.**Учить катать мяч в прямом направлении, отталкивать его энергично, развивать умение ориентироваться в пространстве, активизировать прослеживающую функцию глаза.  **Ход.**Ребенок с мячом в руках подходит к обо­значенному месту (шнур, полоска пласты­ря, цветной кружочек) и выполняет дейст­вия в соответствии со стихотворным текс­том.  *Наш веселый, звонкий мячик*  (толкает мяч двумя руками)  *Мы прокатим далеко*             (смотрит, куда он покатился),  *А теперь его догоним*.            (бежит за мячом, догоняет его.)  *Это сделать нам легко!*          (поднимает мяч над головой: «Поймал!»)  В зависимости от диаметра мяча ребе­нок может прокатывать его одной рукой, чередуя правую и левую руку, если ма­ленький (диаметром 5-8 см) или двумя ру­ками, если большой (диаметром 18-20 см).  **Правила:**ребёнок ­смотрит вперед, прежде чем катит мяч. Не бежит за мячом сразу, а дожидается речевого сигнала.  **Дозировка:**3-4 раза. | |
| **К № 3**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ   ИГРА  *«Сбей кеглю»***  **для детей 3-5 лет**  **Цель.**Развивать элементарные навыки попадания мячом в цель умение энергично отталкивать мяч в заданном направлении, развивать фиксацию взора.  **Ход.**Педагог (взрослый) ставит две-три кегли на расстоянии 1-1,5 м от ребенка,  дает ему большой мяч.  Ребенок приседает на корточки, наклоняется, ставит ноги чуть шире плеч в обозначен­ном взрослым месте (цветной кружок или шнур), прокатывает мяч двумя руками вперед, стараясь сбить кегли. Затем идет за ним, поднимает и возвращается.  Педагог сопровождает свой показ таки­ми словами:  *Посмотри, какие кегли.*          (педагог указыва­ет на кегли)  *Ровно-ровно в ряд стоят!*  *К ним направим мяч умело*  (толкает мяч двумя руками)  *И они уже лежат!*                 (обращает внимание на сбитые кегли)  **Правила:**энергично оттал­кивать мяч двумя руками,  смотреть вперед -на кегли.  **Дозировка:**3-4 раза. | **К № 4**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Салют»***  **для детей 3-4 года**  **Цель.**Развивать  ловкость, зрительно – двигательную координацию.  **Ход.**Дети берут мячи разных цветов и свободно располагаются по залу. Взрослый вместе с деть­ми произносит:  *Это не хлопушки:*  *Выстрелили пушки.*  *Люди пляшут и поют.*  *В небе - праздничный салют!*(дети подбрасывают мячи и ловят их).  По сигналу взрослого: «Закончился салют!» дети перестают бросать мячи вверх.  **Правила:**подбрасывать мяч вверх можно только после команды «Салют».  **Дозировка:**3-4 раза. | |
| **К № 5**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Весёлые мячи»***  **для детей 3 – 5 лет**  **Цель.**Развивать быстроту реакции, ориентировку в пространстве, зрительно – двигательную координацию.  **Ход.**Дети с мячами в руках выстраиваются  на исходной линии в шеренгу. Педагог произносит слова:  *Раскатились все мячи, покатились.*  Дети бросают мячи из-за головы  и бегут за ними.  *Вот распрыгались мячи, разыгрались.*  Прыгают на двух ногах на месте с мячами в руках.  *Наши яркие мячи, разноцветные мячи.*  *В уголок бегут мячи, убегают.*                   Дети бегут на исходную линию.  *Там попрятались мячи, отдыхают.*              Присаживаются на корточки.  **Правила:**действовать согласно тексту стихотворения.  **Дозировка:**3-4 раза. | **К № 6**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА *«Лови – бросай»***  **для детей 3-5 лет**    ***Цель. Развивать координацию движений, ловкость, фиксацию взора.***  **Ход.**Дети стоят в кругу, взрослый — в центре. Он перебрасывает мяч и ловит обратно, говоря: «Лови, бросай, упасть не давай!».  Текст произносить не спеша, чтобы успеть поймать и бросить мяч. Расстояние постепенно увеличивается: от 1 до 2 м и более.  **Правила:**ловить мяч, не прижимая его к груди; бросать точно взрослому двумя руками в соответствии с ритмом произносимых слов.  **Усложнение:**Дети стоят в парах и перебрасывают мяч друг другу. Каждый ребенок подбрасывает свой мяч и произносит слова.  **Дозировка:**30 сек. | |
| **К № 7**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Пирамидка»***  **Цель игры:** элементарные навыки попадания мячом в цель (энергично отталкивать мяч в заданном направлении).  **Ход игры:** из 3-4 пластиковых кубиков строится пирамидка. Малыши, с обозначенного места (цветной кружок или шнур) на расстояния 1,5 м., прокатывает мяч двумя руками вперед, стараясь сбить пирамидку из кубиков.  Следить, чтобы дети энергично отталкивали мяч двумя руками, а не подбрасывал его вперед-вверх. Перед тем как оттолкнуть мяч, приучать детей смотреть на пирамидку. После попадания, предложить малышам самостоятельно составить пирамидку. | **К № 8**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Кач, кач, кач.»***  **Цель игры:** развивать ловкость, зрительно – моторную координацию.  Ход игры: взрослый произносит:  Кач, кач, кач. Дети берут мячи и встают в круг.  Поиграть хотим мы в мяч  Из корзины, где игрушки,  Поскорей его достань  И играть со всеми встань  Кач, кач, кач. Дети бросают мяч двумя руками  Высоко подбросим мяч! вверх и ловят его.  А потом его поймаем  И подбросим снова ввысь.  Только мячик наш держись.  Кач, кач, кач. Бросают мяч двумя руками о пол  Мы о пол ударим мяч! и ловят его.  А потом его поймаем  И ударим снова в низ.  Только мячик наш держись.  Кач, кач, кач. Дети кладут мячи в корзину.  Утомился бедный мяч.  Закатился в уголок.  И тихонечко умолк.  Правила игры: выполнять движения согласно тексту. | |
| **К № 9**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Передача мячей»***  **Цель игры:**развивать быстроту реакции, ориентировку в пространстве, зрительно – двигательную координацию.  **Ход игры:** дети синят на стульчиках (на полу) кружком. Воспитатель дает двум рядом сидящим детям по мячику небольшого диаметра и предлагает передавать их (один — вправо, другой — влево). Когда мячи встречаются, дети ударяют их друг о друга со словом «стукнулись», затем встают и бегут по кругу в противоположные стороны, остальные играющие приговаривают «побежали, побежали.». Прибежав к своим стульчикам (местам, дети со словом «встретились» отдают шары воспитателю. Он передает их другим детям и игра повторяется. | **К № 10**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА**  ***«Мой весёлый звонкий мяч»***  *Для игры нужен:* мяч.  Взрослый предлагает ребёнку поиграть с мячом, затем показывает, как подбросить и поймать мяч, предлагает повторить малышу. Свои действия сопровождает словами:  *Мой весёлый, звонкий мяч,*  *Ты куда пустился вскачь?*  *Красный, жёлтый, голубой,*  *Не угнаться за тобой.*  После слов бросает мяч вперёд, просит ребёнка догнать свой мяч, делая вид, что хочет обогнать малыша и первым взять мяч. Игра повторяется снова.  **ВАРИАНТ:** мячи у всех детей, после стиха дете как «мячики» бегают по площадке и по сигналу собираются в круг, шеренгу… | |
| **К № 11**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Попади в комара»***  *Для игры нужны:*  любой предмет, прикреплённый к палке длиной 1 м, и мячи или мешочки (2—3 штуки).  Ребёнок берёт несколько мешочков, взрослый поднимает палку с прикреплённым к ней предметом, который обозначает комара, и предлагает детям попасть в него.  *Примечание:* «комар» должен быть крупным, размером не менее 50—80 см.  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА «*Забрось в корзину»***  *Для игры нужны*: корзина и мешочек (малый мяч, камешки и др.).  Взрослый предлагает малышу забросить в корзину (диаметром 1 м), находящуюся на расстоянии 1,5 м, мешочек. | **К № 12**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА *«Сбей мяч»***  *Для игры нужны:*  верёвка и малый мяч.  На уровне глаз ребёнка подвесить мяч (диаметром не меньше 70 см), дать ребёнку малый мяч (диаметром 8—12 см), встать с ребёнком на расстоянии 1 м от мяча и предложить ему бросить свой мяч в подвешенную цель.  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Отбей мяч»***  *Для игры нужен*: надувной мяч (или шар).  Взрослый берёт надувной мяч (шар), бросает его ребёнку, а малыш должен отбить мяч с лёта одной или двумя руками. | |
| **К № 13**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  «*Собери мячи»***  Разбросайте по полу большие и маленькие мячи. Их нужно собрать в корзины, которые стоят в разных концах комнаты.  Большие мячики – в большую корзину (коробку), маленькие - в маленькую корзину (коробку).  Посреди комнаты можно поставить какое-то препятствие: барьер, через который нужно переступать или обруч, в который нужно пролезать. | **К № 14**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Разноцветные мячи»***  Для этой игры также требуется несколько игроков. Приготовьте разноцветные мячи.  Дайте каждому ребенку в руку ведро определенного цвета. Разбросайте мячи по комнате.  Задача детей – собрать в свои ведра мячи соответствующего цвета (красные мячи - в красное ведро, синие - в синее...). | |
| **К № 15**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА *«Разложи в лунки»***  Очень веселая игра, подойдет для дома и улицы. Лунки-круги можете нарисовать или наклеить липкой лентой на полу. Предметы для раскладывания могут быть любые - шарики, мелкие предметы, игрушки и тд.  Можете просто сделать шарики из бумаги и разложить. Кстати, вместо лунок можно использовать пластмассовые тарелки или стаканчики, куда нужно аккуратно разложить предметы.  Ребенок может играть на скорость | **К № 16**  **Младшая - средняя группа**  **ПОДВИЖНАЯ ИГРА**«***Ловишка с мячом»***  Возраст: 4-5 лет.  Место проведения: любое.  Инвентарь: мяч среднего диаметра.  Цель игры: воспитывать быстроту и ловкость.  Ход игры  Игроки строятся в круг, водящий — «ловишка» находится в центре круга с мячом в руках. Ловишка выполняет бросок мяча, стоящему напротив игроку, называя его по имени. Игрок ловит мяч и перебрасывает его ловишке.  После 3-4 передач ловишка подбрасывает мяч вверх, дети разбегаются по площадке, а водящий догоняет и пятнает игроков, бросая в них мяч. Игроки, которых запятнали, временно выбывают из игры. По сигналу игра останавливается, подсчитываются запятнанные игроки, выбирается новый водящий.  Пятнать игроков аккуратно — бросать мяч в спину или в ноги. | |