|  |  |
| --- | --- |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение«Добрянский детский сад №21»**КАРТОТЕКА** ИГРЫ С МЯЧОМ*для детей 3-5 лет*Оформила: инструктор по физической культуре: Меркурьева О.Б.C:\Users\User's\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\1676125202_gas-kvas-com-p-deti-igrayut-risunok-raskraska-36.png**г. Добрянка, 2023** | **Игры с мячом для детей 3-5 лет***1.«Мяч в кругу»*2. «*Прокати и догони»*3. *«Сбей кеглю»*4. *«Салют»*5. *«Весёлые мячи»*6. *«Лови – бросай»*7. *«Пирамидка»*8. *«Кач, кач, кач.»*9. *«Передача мячей»*10. *«Мой весёлый звонкий мяч»*11. ***«Попади в комара»+* «*Забрось в корзину»***12. *«****Сбей мяч» + «Отбей мяч»****13.* «*Собери мячи»**14. «Разноцветные мячи»**15. «Разложи в лунки»**16.* «*Ловишка с мячом»* |
| **К № 1****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА *«Мяч в кругу»*****для детей 3-4 года****Цель.**Совершенствовать навык отталкивания мяча, учить ориентироваться в пространстве, развивать фиксацию взора, активизировать прослеживающую функцию глаза.**Ход.**Дети сидят на корточках на полу, обра­зуя круг. Педагог (взрослый) дает одному из участников игры мяч-Колобок (на нем на­рисованы или приклеены глаза, нос, рот) и читает стихотворение.*Колобок, Колобок, У тебя румяный бок.**Ты по полу покатись**И Катюше (ребятам) улыбнись!*По просьбе педагога (взрослого) («Катенька, покати мячик Диме») девочка прокатывает мяч двумя руками названному участнику. Тот, получив мяч, прокатывает его другому ре­бенку, которого назвали по имени, и т.д.**Правила:**мяч нужно отталкивать посильнее, что бы он докатился до другого участника игры, а также подавать выкатившийся из круга мяч.**Дозировка:**каждый ребенок прокатывает мяч 2-3 раза. | **К № 2****Младшая - средняя группа** **ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Прокати и догони****»***для детей 3-4 года****Цель.**Учить катать мяч в прямом направлении, отталкивать его энергично, развивать умение ориентироваться в пространстве, активизировать прослеживающую функцию глаза.**Ход.**Ребенок с мячом в руках подходит к обо­значенному месту (шнур, полоска пласты­ря, цветной кружочек) и выполняет дейст­вия в соответствии со стихотворным текс­том.*Наш веселый, звонкий мячик*  (толкает мяч двумя руками)*Мы прокатим далеко*             (смотрит, куда он покатился),*А теперь его догоним*.            (бежит за мячом, догоняет его.)*Это сделать нам легко!*          (поднимает мяч над головой: «Поймал!»)В зависимости от диаметра мяча ребе­нок может прокатывать его одной рукой, чередуя правую и левую руку, если ма­ленький (диаметром 5-8 см) или двумя ру­ками, если большой (диаметром 18-20 см).**Правила:**ребёнок ­смотрит вперед, прежде чем катит мяч. Не бежит за мячом сразу, а дожидается речевого сигнала.**Дозировка:**3-4 раза. |
| **К № 3****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ   ИГРА  *«Сбей кеглю»*****для детей 3-5 лет****Цель.**Развивать элементарные навыки попадания мячом в цель умение энергично отталкивать мяч в заданном направлении, развивать фиксацию взора.**Ход.**Педагог (взрослый) ставит две-три кегли на расстоянии 1-1,5 м от ребенка,  дает ему большой мяч.Ребенок приседает на корточки, наклоняется, ставит ноги чуть шире плеч в обозначен­ном взрослым месте (цветной кружок или шнур), прокатывает мяч двумя руками вперед, стараясь сбить кегли. Затем идет за ним, поднимает и возвращается.Педагог сопровождает свой показ таки­ми словами:*Посмотри, какие кегли.*          (педагог указыва­ет на кегли)*Ровно-ровно в ряд стоят!**К ним направим мяч умело*  (толкает мяч двумя руками)*И они уже лежат!*                 (обращает внимание на сбитые кегли)**Правила:**энергично оттал­кивать мяч двумя руками,  смотреть вперед -на кегли.**Дозировка:**3-4 раза. | **К № 4****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Салют»*****для детей 3-4 года****Цель.**Развивать  ловкость, зрительно – двигательную координацию.**Ход.**Дети берут мячи разных цветов и свободно располагаются по залу. Взрослый вместе с деть­ми произносит:*Это не хлопушки:**Выстрелили пушки.**Люди пляшут и поют.**В небе - праздничный салют!*(дети подбрасывают мячи и ловят их).По сигналу взрослого: «Закончился салют!» дети перестают бросать мячи вверх.**Правила:**подбрасывать мяч вверх можно только после команды «Салют».**Дозировка:**3-4 раза. |
| **К № 5****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Весёлые мячи»*****для детей 3 – 5 лет** **Цель.**Развивать быстроту реакции, ориентировку в пространстве, зрительно – двигательную координацию.**Ход.**Дети с мячами в руках выстраиваются  на исходной линии в шеренгу. Педагог произносит слова:*Раскатились все мячи, покатились.*  Дети бросают мячи из-за головы  и бегут за ними.*Вот распрыгались мячи, разыгрались.*  Прыгают на двух ногах на месте с мячами в руках.*Наши яркие мячи, разноцветные мячи.**В уголок бегут мячи, убегают.*                   Дети бегут на исходную линию.*Там попрятались мячи, отдыхают.*              Присаживаются на корточки.**Правила:**действовать согласно тексту стихотворения.**Дозировка:**3-4 раза. | **К № 6****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА *«Лови – бросай»*****для детей 3-5 лет** ***Цель. Развивать координацию движений, ловкость, фиксацию взора.*****Ход.**Дети стоят в кругу, взрослый — в центре. Он перебрасывает мяч и ловит обратно, говоря: «Лови, бросай, упасть не давай!».Текст произносить не спеша, чтобы успеть поймать и бросить мяч. Расстояние постепенно увеличивается: от 1 до 2 м и более.**Правила:**ловить мяч, не прижимая его к груди; бросать точно взрослому двумя руками в соответствии с ритмом произносимых слов.**Усложнение:**Дети стоят в парах и перебрасывают мяч друг другу. Каждый ребенок подбрасывает свой мяч и произносит слова.**Дозировка:**30 сек. |
| **К № 7****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Пирамидка»*****Цель игры:** элементарные навыки попадания мячом в цель (энергично отталкивать мяч в заданном направлении).**Ход игры:** из 3-4 пластиковых кубиков строится пирамидка. Малыши, с обозначенного места (цветной кружок или шнур) на расстояния 1,5 м., прокатывает мяч двумя руками вперед, стараясь сбить пирамидку из кубиков.Следить, чтобы дети энергично отталкивали мяч двумя руками, а не подбрасывал его вперед-вверх. Перед тем как оттолкнуть мяч, приучать детей смотреть на пирамидку. После попадания, предложить малышам самостоятельно составить пирамидку. | **К № 8****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Кач, кач, кач.»*** **Цель игры:** развивать ловкость, зрительно – моторную координацию.Ход игры: взрослый произносит:Кач, кач, кач. Дети берут мячи и встают в круг.Поиграть хотим мы в мячИз корзины, где игрушки,Поскорей его достаньИ играть со всеми встаньКач, кач, кач. Дети бросают мяч двумя рукамиВысоко подбросим мяч! вверх и ловят его.А потом его поймаемИ подбросим снова ввысь.Только мячик наш держись.Кач, кач, кач. Бросают мяч двумя руками о полМы о пол ударим мяч! и ловят его.А потом его поймаемИ ударим снова в низ.Только мячик наш держись.Кач, кач, кач. Дети кладут мячи в корзину.Утомился бедный мяч.Закатился в уголок.И тихонечко умолк.Правила игры: выполнять движения согласно тексту. |
| **К № 9****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Передача мячей»*****Цель игры:**развивать быстроту реакции, ориентировку в пространстве, зрительно – двигательную координацию.**Ход игры:** дети синят на стульчиках (на полу) кружком. Воспитатель дает двум рядом сидящим детям по мячику небольшого диаметра и предлагает передавать их (один — вправо, другой — влево). Когда мячи встречаются, дети ударяют их друг о друга со словом «стукнулись», затем встают и бегут по кругу в противоположные стороны, остальные играющие приговаривают «побежали, побежали.». Прибежав к своим стульчикам (местам, дети со словом «встретились» отдают шары воспитателю. Он передает их другим детям и игра повторяется. | **К № 10****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА*****«Мой весёлый звонкий мяч»****Для игры нужен:* мяч.Взрослый предлагает ребёнку поиграть с мячом, затем показывает, как подбросить и поймать мяч, предлагает повторить малышу. Свои действия сопровождает словами:*Мой весёлый, звонкий мяч,**Ты куда пустился вскачь?**Красный, жёлтый, голубой,**Не угнаться за тобой.*После слов бросает мяч вперёд, просит ребёнка догнать свой мяч, делая вид, что хочет обогнать малыша и первым взять мяч. Игра повторяется снова.**ВАРИАНТ:** мячи у всех детей, после стиха дете как «мячики» бегают по площадке и по сигналу собираются в круг, шеренгу… |
| **К № 11****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Попади в комара»****Для игры нужны:* любой предмет, прикреплённый к палке длиной 1 м, и мячи или мешочки (2—3 штуки).Ребёнок берёт несколько мешочков, взрослый поднимает палку с прикреплённым к ней предметом, который обозначает комара, и предлагает детям попасть в него.*Примечание:* «комар» должен быть крупным, размером не менее 50—80 см.**ПОДВИЖНАЯ ИГРА «*Забрось в корзину»****Для игры нужны*: корзина и мешочек (малый мяч, камешки и др.).Взрослый предлагает малышу забросить в корзину (диаметром 1 м), находящуюся на расстоянии 1,5 м, мешочек. | **К № 12****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА *«Сбей мяч»****Для игры нужны:* верёвка и малый мяч.На уровне глаз ребёнка подвесить мяч (диаметром не меньше 70 см), дать ребёнку малый мяч (диаметром 8—12 см), встать с ребёнком на расстоянии 1 м от мяча и предложить ему бросить свой мяч в подвешенную цель.**ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Отбей мяч»****Для игры нужен*: надувной мяч (или шар).Взрослый берёт надувной мяч (шар), бросает его ребёнку, а малыш должен отбить мяч с лёта одной или двумя руками. |
| **К № 13****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА  «*Собери мячи»***Разбросайте по полу большие и маленькие мячи. Их нужно собрать в корзины, которые стоят в разных концах комнаты. Большие мячики – в большую корзину (коробку), маленькие - в маленькую корзину (коробку). Посреди комнаты можно поставить какое-то препятствие: барьер, через который нужно переступать или обруч, в который нужно пролезать. | **К № 14****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА  *«Разноцветные мячи»***Для этой игры также требуется несколько игроков. Приготовьте разноцветные мячи. Дайте каждому ребенку в руку ведро определенного цвета. Разбросайте мячи по комнате. Задача детей – собрать в свои ведра мячи соответствующего цвета (красные мячи - в красное ведро, синие - в синее...). |
| **К № 15****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА *«Разложи в лунки»***Очень веселая игра, подойдет для дома и улицы. Лунки-круги можете нарисовать или наклеить липкой лентой на полу. Предметы для раскладывания могут быть любые - шарики, мелкие предметы, игрушки и тд. Можете просто сделать шарики из бумаги и разложить. Кстати, вместо лунок можно использовать пластмассовые тарелки или стаканчики, куда нужно аккуратно разложить предметы. Ребенок может играть на скорость  | **К № 16****Младшая - средняя группа****ПОДВИЖНАЯ ИГРА**«***Ловишка с мячом»***Возраст: 4-5 лет.Место проведения: любое.Инвентарь: мяч среднего диаметра.Цель игры: воспитывать быстроту и ловкость.Ход игрыИгроки строятся в круг, водящий — «ловишка» находится в центре круга с мячом в руках. Ловишка выполняет бросок мяча, стоящему напротив игроку, называя его по имени. Игрок ловит мяч и перебрасывает его ловишке. После 3-4 передач ловишка подбрасывает мяч вверх, дети разбегаются по площадке, а водящий догоняет и пятнает игроков, бросая в них мяч. Игроки, которых запятнали, временно выбывают из игры. По сигналу игра останавливается, подсчитываются запятнанные игроки, выбирается новый водящий.Пятнать игроков аккуратно — бросать мяч в спину или в ноги. |