**Уважаемые родители,**

**благодарим Вас и детей за участие в проекте «Вежливый отказ»!**

(Психологическая площадка для детей старшего дошкольного возраста, направленная на формирование у детей негативного отношения и навыков отказа от употребления любых продуктов, препаратов, средств, оказывающих негативное влияние на здоровье)

Дети, активно участвовали в тренинге, проявили интерес к данной теме. Получили на память закладки, с иллюстрациями в каких ситуациях нужно уметь отказать, а также что может принести пользу здоровью.

Вашему вниманию предлагаю информационный раздаточный материал по теме здоровьесбережения с QR-кодами, через которые Вы легко сможете выйти на интересные, научно-познавательные м/ф, передачи для детей и взрослых по профилактике употребления вредных веществ и продуктов. Вместе с ребёнком вы сможете пополнить и закрепить знания после просмотра, используя примерные вопросы для беседы.

**Крепкого здоровья Вам**

**и Вашим детям!**

С уважением, педагог-психолог Вялова И.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Добрянский детский сад № 21»

**Полезный видеоконтент по теме здоровьесбережения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Видеоконтент** | **Ссылка на материал** | **Рекомендации по просмотру и беседе с детьми**  *(Рекомендуется просматривать и беседовать с ребёнком по одному видеоматериалу в день)* |
| М/ф «Команда Познавалова. Тайна едкого дыма» | Описание: C:\Users\Гл.бух\Downloads\1625643440075dbebe36c-2ef0-4cdd-ac54-57d4c0231687.png | **Для просмотра детьми с родителями.** *Примерные вопросы для беседы с ребёнком после просмотра.*  Такой дым, даже если случайно попадет в организм человека, сможет нанести его здоровью вред? Что происходит с зубами человека? С его легкими? Почему человек начинает часто болеть вирусными заболеваниями? Может ли развиться сложно излечимая тяжелая болезнь? Что происходит с сосудами и с кожей лица человека? |
| М/ф «Опасное погружение» | Описание: C:\Users\Гл.бух\Downloads\16256432880305fa99a37-f736-4e78-a5a1-4959b46a2fe3.png | **Для просмотра детьми с родителями.** *Примерные вопросы для беседы с ребёнком после просмотра.*  Как могут вызвать интерес к вредным веществам, напиткам у детей через кинофильмы, рекламу при просмотре телевизора?  Что происходит с организмом человека после употребления таких напитков? С кишечником? Желудком? С сердцем? С мозгом? |
| «Мамина школа» Про чипсы | Описание: C:\Users\Гл.бух\Downloads\16256439390035a59f625-acbe-4bb9-bcad-163285892b1e.png | **Для просмотра детьми с родителями.** *Примерные вопросы для беседы с ребёнком после просмотра.*  Сохраняет ли картошка в чипсах свои полезные свойства? Что происходит с организмом человека после употребления этого продукта? Какое действие на вес? На скелет, зубы? Почему хочется снова съесть этот продукт? Как влияет на умственные способности? Как влияют красители и ароматизаторы в чипсах на здоровье? Рекомендация: попробуйте с детьми приготовить дома полезные чипсы. |
| Эти продукты вызывают зависимость |  | **Для просмотра детьми с родителями.** Информация о различных продуктах питания, вызывающих зависимость, наносящих вред здоровью человека. |
| Что будет с организмом после банки кока-колы? | Описание: C:\Users\Гл.бух\Downloads\1625648942687b2331915-bde2-446f-8539-0aa51a0e31e2.png | **Для просмотра детьми с родителями.** *Примерные вопросы для беседы с ребёнком после просмотра.*  Что происходит с организмом человека после употребления этого напитка? Какое действие на вес? На настроение? На стенки желудка? На полезные вещества в организме? На скелет, зубы? Почему хочется снова этот напиток выпить? А остальные сладкие газированные напитки похожи на кока-колу? |

**Крепкого здоровья Вам и Вашим детям!**

С уважением, педагог-психолог Вялова И.В.