

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**2. Пояснительная записка**

**2.1. Направленность дополнительной образовательной программы.**

**Основная направленность программы** - психологическое раскрепощение ребѐнка через освоение своего собственного тела, как выразительного инструмента.

Программа рассчитана на 3 года обучения средний, старший и подготовительный возраст детского сада (4-7 лет).

Ритмика способствует правильному физическому развитию и укреплению детского организма. Развивает эстетический вкус, культуру поведения и общения, художественно-творческие и танцевальные способности, фантазию, память, обогащает кругозор.

**2.2. Новизна программы**

Новизна программы заключается в комплексном подходе к развитию у

детей музыкально – ритмических и хореографических способностей. Все занятия интегрированные. Ритмика является первой ступенькой к хореографии.

Классификация программы: модифицированная (адаптированная). Модифицированной еѐ делают мои изменения, которые я вношу в исходную программу с учѐтом особенностей образовательного учреждения, возраста и уровня подготовки детей, режима и временных параметров осуществления деятельности, нестандартности индивидуальных результатов обучения и воспитания.

Знакомство с терминологией, элементами классического танца, элементами русского народного танца и партер.

**Цель программы.**

Выявление и развитие способностей каждого ребѐнка, формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей, социально активной личности, обладающей прочными знаниями, ориентированной на высокие нравственные ценности, способной впоследствии на участие в социальном и духовном развитии обществ

**Возраст детей участвующих в реализации образовательной программы и сроки реализации.**

Программа предназначена для детей *4 – 7 лет*. Программа рассчитана на *93* занятия.

**2.8. Форма и режим занятий.**

Занятие проводится 1 раз в неделю, длительность зависит от возраста детей: 4-5 лет -20 минут, 5-6 лет- 25 минут, 6-7 лет – 30 минут.