Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Добрянский детский сад № 21»

|  |  |
| --- | --- |
| Принята с изменениями на педагогическом совете  Протокол № 1 от 30.08.2019г. | Утверждено приказом:  И.о. заведующей МБДОУ  «Добрянский детский сад № 21»  № 265- 01- 07 102 от 30.08.2016г. |

Программа дополнительного образования по обучению детей составлению фигурных композиций воде и элементам синхронного плавания «Фигурное плавание»

Срок реализации: 2 года.

Черепанова Ирина Борисовна

инструктор физического воспитания

г. **Добрянка**

2019г.

**2. Пояснительная записка.**

2.1. Направленность дополнительной образовательной программы.

Программа дополнительного образования «Фигурное плавание» рассчитана на детей старшего дошкольного возраста и направлена на обучение детей составлению фигурных композиций и элементов синхронного плавания.

2.2. Новизна программы.

Важное место в программе отведено ознакомлению с элементами синхронного плавания, как преемственному продолжению обучения плаванию, дающие огромный оздоровительный эффект и коммуникативные навыки общения, а также развивающие творчество и фантазию дошкольников. Выполнение упражнений в воде с задержкой дыхания развивает легкие, а выполнение элементов одновременно, « в связке» несколькими детьми приучают их к согласованности действий в коллективе, умению подчинять свои желания и интересы общему делу. Дошкольники учатся не только плавать, но и создавать в воде свои композиции.

**2.3. Цель.**

Развитие творческих способностей детей посредством использования на занятиях по обучению детей плаванию элементов синхронного плавания и составления фигурных композиций на воде

**2.4. Возраст детей участвующих в реализации образовательной программы.**

Дети старшего дошкольного возраста 5 – 6 лет

**2.5. Сроки реализации.**

Программа предназначена с 4 до 5 лет. Программа рассчитана на 28

занятий(1 год).

**2.6. Форма и режим занятий**.

Занятия проводятся один раз в неделю.

Длительность занятия 45 минут. Непосредственно с детьми 20-25

минут. Занятия посещают все желающие дети одного возраста.

Организационное собрание для детей проходит в октябре.