Краткосрочный проект по теме: «Традиции здоровья»

Цель: расширение кругозора родителей о семейных традициях здоровья, через взаимодействие с ДОУ.

Задачи:

1. Собрать информацию от родителей о семейных традициях по оздоровлению детей.

2. Создать условия для совместной работы ДОУ и семьи по оздоровлению детей.

3. Укрепить отношения между семьей и ДОУ.

Актуальность.

В последнее время очень много говорят о традициях. Традиция –это то, что устоялось, отложилось, приложилось и постоянно воссоздается в жизни семьи.

В каждой семье есть семейные традиции: праздники, развлечения, труд на даче, катание на снегокатах, походы в бассейн, спортзал, в баню и др.. Мы решили узнать, имеются ли традиции в семьях детей по психофизиологическому развитию и укреплению здоровья, тем более, что в раннем дошкольном возрасте с 1,6 до 2 г лет это очень актуально. В рамках оытно-педагогической площадки по духовно-нравственному воспитанию детей дошкольного возраста на базе нашего детского сада и нашей группы

Ожидаемый результат. Расширение знаний у родителей о различных семейных традициях здоровья.

План:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Ответственный | Дата | Продукт |
| 1 | Консультация для родителей по теме «Здоровая семья». | Кошелева Е.И., Смирнягина Т.В. | 04.-07.04.2016 | Папка-передвижка |
| 2 | Организация в содействии семейных стен газет на конкурс «Здоровая семья». | Кошелева Е.И., Смирнягина Т.В. | 01.04.2016-07.04.2016 | Стенгазета |
| 3 | Индивидуальное консультирование и подготовка родителей по теме «Традиции здоровья». | Кошелева Е.И., Смирнягина Т.В. | 01.04.2016-07.04.2016 | Беседа |
| 4 | Семейный клуб: Выступление педагогов о семейных традициях, и их значении.  Выступление родительницы Мизевой З.М. с темой «Польза плавания для детей» (обмен опытом посещения бассейна всей семьей).  Выступление родительницы Губаевой А.М. с презентацией и консультацией по теме «Баня» «+» и «-» (Обмен опыта своих традиций).  Мастер-класс "Песочные игры" для детей, развивающие познавательные процессы и снимающие эмоциональное напряжение. | Кошелева Е.И., Смирнягина Т.В., родители,  Педагог-психолог Вялова И.В. | 07.04.2016 | Доклады и презентации, памятки |
| 5 | Информирование родителей по теме оздоровления детей | Кошелева Е.И., Смирнягина Т.В. | В течение апреля 2016 | Папки-передвижки, памятки |

**Вывод:** таким образом, в результате итогового мероприятия в форме родительского клуба по теме: "Традиции здоровья" можно сказать, что участники проекта узнали новую, полезную информацию по теме оздоровления детей и проявились большой интерес и активность в изучении этой темы. Многие родители высказали своё желание по введению традиций в семью, о которых узнали в течение этого проекта.

