

Если у вашего ребенка нарушено произношение звуков, полезно ...

1. Развивать мышцы речевого аппарата:

- Жевать мясо (а не только сосиски и котлеты);
- Жевать сырые овощи (редис, морковь, репа, брюква, турнепс);
- Лизать языком мороженое; варенье, сметану и йогурт с блюда – для распластывания языка;
- Чистить зубы (и десны) – это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
- Полоскать рот;
- Жевать боковыми зубами;
- Сосать сухарики из хлеба.



2. Развивать мелкую моторику:

- Научить ребенка самообслуживанию (застегивание молний, кнопок, пуговиц, шнурков);
- Собирать мозаики, конструкторы, пазлы;
- Перебирать крупы, ягоды;
- Выкладывать рисунки из камней, шишек, спичек, круп;
- Играть с глиной, мокрым песком;
- Играть с пальчиками (народные игры типа «сорока»);
- Раскрашивать раскраски цветными карандашами, а не фломастерами;
- Складывать простые игрушки из бумаги (оригами);
- Вышивать (крупным крестиком);
- Завинчивать гайки (игрушечные и настоящие);
- Лепить из пластилина, соленого теста;
- Играть с мячами и мячиками.



3. Тренировать силу и длительность выдоха:

- Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;
- Пускать мыльные пузыри через соломинку;
- Надувать воздушные шарiki;
- Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи;
- Учиться плавать, выдыхая в воду;
- Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках;
- Дуть на детские флюгера.



Отложите до формирования чистой речи ...

- Изучение иностранных языков:

Норма в чужом языке может быть дефектом в своем:

- межзубное произношение свистящих звуков в английском языке;
- грассирующий «р» во французском языке;
- вибрация всей небной занавески в немецком языке.

- Обучение чтению:

Если ребенок произносит какие-то звуки неправильно, он свяжет это дефектное произношение при обучении чтению с буквой. Очень трудно будет убрать такую условную связь. Для формирования рефлекса нужно было около 20 повторений.

А для разрушения старого и формирования нового понадобится в несколько раз больше.

Удачи Вам и Вашим детям!!!

Статью подготовили учителя-логопеды ДОУ:
Сюткина Т.А., Щербакова Ю.Ю.