**Консультация для родителей**

**«Пальчиковая гимнастика и развитие речи**

**детей дошкольного возраста»**

Многим известно о взаимосвязи развития речи и тонких движений рук, или иначе говоря, ручной и речевой моторики. Рука, пальцы, ладони - едва ли не главные органы, приводящие в движение механизм мыслительной деятельности ребёнка. Самое активное формирование речи ребенка происходит в возрасте от 0 до 3 лет (к 3 годам фраза должна быть сформирована), поэтому нужно начинать заниматься развитием тонких движений рук с самого рождения. Сгибая-разгибая малышу пальчики, массируя ему кисти, знайте - в это время вы посылаете импульсы в его речевые центры. Выполняя пальчиками различные упражнения, ребенок достигает хорошего развития мелкой моторики, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи (т.к. при этом индуктивно происходит возбуждение в центрах речи), но и подготавливает ребенка к рисованию и письму. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений, это в дальнейшем облегчит приобретение навыков письма.

Пальчиковая гимнастика помогает:

-  Развивать речь.

- Повышать работоспособность коры головного мозга.

- Развивать у ребенка психические процессы: мышление, внимание,

память, воображение.

- Снимать тревожность.

- Нести в себе моменты радостного общения с близкими людьми.

     Умелыми пальчики ребенка становятся не сразу. Пальчиковая гимнастика, как развитие мелкой моторики рук, - простое, но очень полезное занятие, которое можно применять, когда ребенку совсем нечем заняться. Поэтому игры и упражнения необходимо проводить ежедневно, в детском саду и дома, во дворе, в дороге. Для ребенка - это интересная игра. Ребенок вместе с взрослым произносит короткие стишки, при этом, каждая фраза сопровождается движениями пальчиков. Если ребенок воспринимает пальчиковую гимнастику как игру, то он с удовольствием выполняет все задания, предложенные взрослым. Во время занятий учитывайте индивидуальные особенности вашего ребенка, его возраст, настроение, желание и возможности. То, что кажется простым для нас, взрослых, очень сложно и трудно выполнить детям. Первые неудачи могут вызвать разочарование, и даже раздражение. Нужно заботиться о том, чтобы деятельность ребенка была успешной, - это будет подкреплять интерес к играм. Приступив к игре, не забывайте, что вы - самый родной и близкий человек для вашего ребенка, и чувство эмоциональной защищенности не должно покидать вашего ребенка ни на миг.

Немаловажным элементом для развития речи дошкольника является то, что в пальчиковых играх все подражательные действия дополняются стихотворными текстами. Стихи вызывают интерес и легко усваиваются ребенком, надолго оставаясь в памяти. Рифма для ребенка служат своего рода волшебством, которое утешает и успокаивает.

Предлагаю Вам пальчиковые игры по теме «Осень».

**Пальчиковые игры для детей младшего дошкольного возраста:**

**«Осень»**

Вышла осень погулять,  «Идём» указательным и средним пальцами одной

руки.

Стала листья собирать.   Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в

другую.

**«Дождик»**

Дождик, дождик              Стучи пальчиками поочерёдно

Целый день

Барабанит в стекла.

Вся земля,                          Сжимаем и разжимаем кулачки

Вся земля

От воды размокла...

**«Деревья»**

Здравствуй, лес,       Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес!

**«Осень, осень»**

  Осень, осень,                                      Трем ладошки друг о друга

  Приходи!                                            Зажимаем кулаки по очереди

  Осень, осень,                                      Трем ладошки друг о друга

  Погляди!                                              Ладони на щеки

  Листья желтые кружатся,                  Плавное движение ладонями

  Тихо на землю ложатся.                    Ладони гладят по коленям

  Солнце нас уже не греет,                  Сжимаем и разжимаем кулаки по очереди

  Ветер дует все сильнее,                     Синхронно наклоняем руки в разные стороны

   К югу полетели птицы,                      «Птица» из двух скрещенных рук

   Дождик к нам в окно стучится.         Барабанить пальцами по ладошкам

   Шапки, куртки надеваем                    Имитируем

   И ботинки обуваем                             Топаем ногами

   Знаем месяцы:                                     Ладони стучат по коленям

   Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.       Кулак, ребро, ладонь

**«Осенние листья»**

  Раз, два, три, четыре, пять,  Загибают пальчики, начиная с большого

  Будем листья собирать.  Сжимают и разжимают кулачки.

  Листья березы,  Загибают пальчики, начиная с большого

  Листья рябины,

  Листики тополя,

  Листья осины,

Воспитатель: Сюгияйнен Ольга Николаевна