

Овладение навыком письма

Письмо – это сложный навык, включающий выполнение тонких координированных движений руки. Обучение письму – сложный вид работы для любого ребенка.

Техника письма требует согласованной работы мелких мышц кисти и всей руки, а также развитого зрительного восприятия и произвольного внимания.



Работа с бумагой (оригами, аппликация, создание объемных фигурок, скручивание)

Массаж и самомассаж кистей рук и пальцев.

Игры с крупой, бусинками, пуговицами, камешками.

Пальчиковая гимнастика и упражнения

Средства подготовки руки к письму

Графические упражнения. Штриховка.

Игры с конструктором и мозаикой.

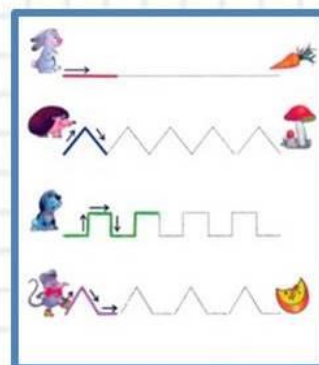
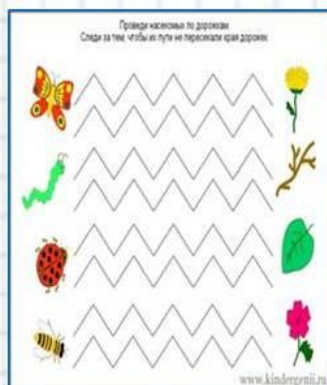
Рисование, раскрашивание

Вырезание ножницами. Работа с иглой.

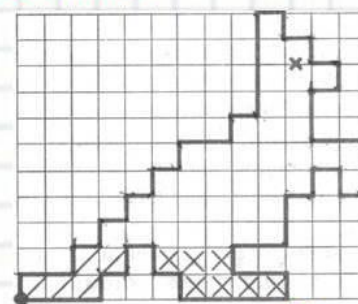
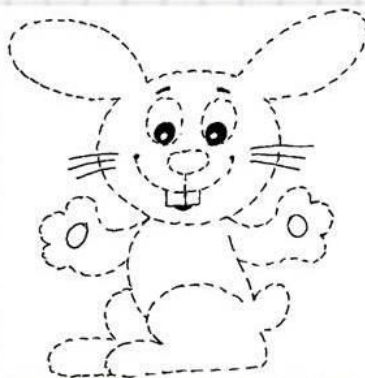
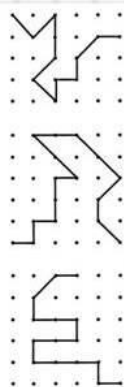
Игры с веревочкой, шнуровки.

Работа с пластилином, тестом, глиной

ОРИЕНТИРОВКА НА ЛИСТЕ БУМАГИ



ОРИЕНТИРОВКА НА ЛИСТЕ БУМАГИ



Многообразие способов развития мелкой моторики, в домашних условиях



трафареты



лепка

шнуровка



резинки



театр



Дома я одна скучала,
 Горсть горошинок достала.
 Прежде чем игру начать,
 Надо пальчику сказать:
 — Пальчик, пальчик, мой хороший,
 Ты прижми к столу горошек,
 Покрути и покатай
 И другому передай.

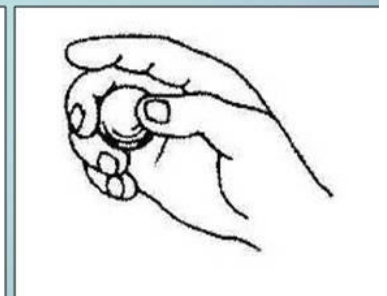
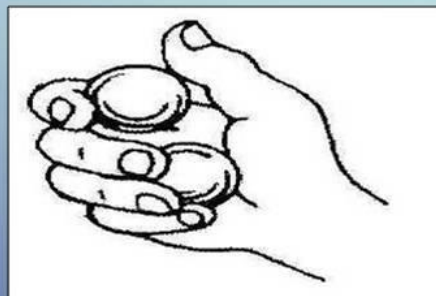
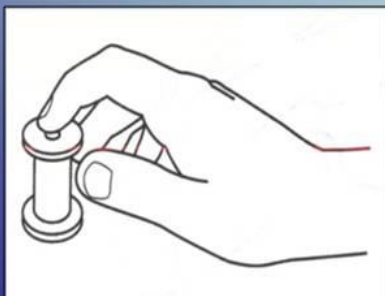
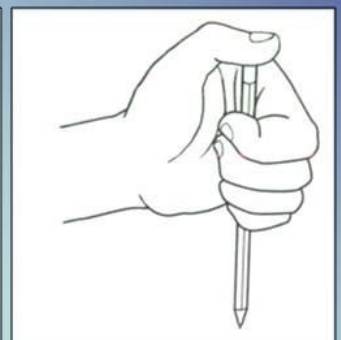
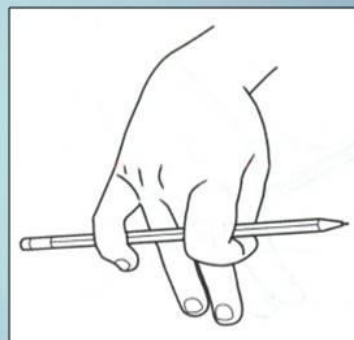
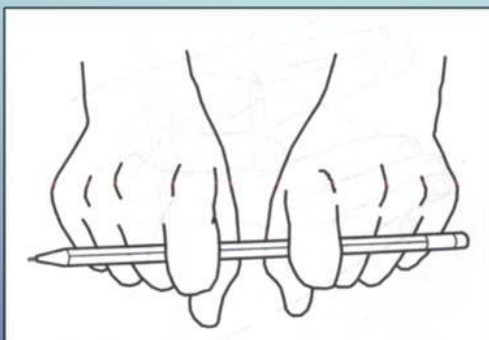


Научился два ореха
 Между пальцами держать.
 Это в школе мне поможет
 Буквы ровные писать.



Пальчиковая гимнастика с предметами

(катушкой, карандашом, теннисным мячиком)



Карандаш-массажёр

Упражнение «Утюжок»

Толстый карандаш положить на стол, «прогладить» его сначала одной ладонью, потом другой, покатавать карандаш по столу в разных направлениях.



Упражнение «Добывание огня»

Положить шестигранный карандаш на ладонь, прикрыть его другой ладонью и прокатывать между ладонями сначала медленно, потом быстрее (от кончиков пальцев к запястьям). Попробовать делать с двумя карандашами сразу.



Упражнение «Пианино»

Прижимать к столу толстый круглый карандаш кончиком каждого пальца. Вариант «Дудочка» - играть на карандаше, как на дудочке, быстро перебирая пальцами, нажимая воображаемый кнопки.



Упражнение «Волчок»

Упражнение «Прятки»

Сжать короткий толстый карандаш в кулак и спрятать его.

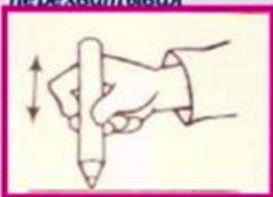


Положить длинный тонкий карандаш на столе указательным и большим пальцами сначала одной руки, а потом другой. Выполнять вращение большим и средним пальцами.

Упражнение «Скольжение»

Продвигаться вверх и вниз по длине

шестигранного карандаша, уперев острым концом в стол, перехватывая



Упражнение «Горка»

Положить большой шестигранный

карандаш на тыльную сторону кисти.

Наклонить руку вниз. Скатывать карандаш с тыльной стороны кисти руки, как с горки.



Упражнение «Подъёмный кран»

Поднимать большой толстый круглый карандаш с поверхности стола, подцепив его снизу (поочередно каждым пальцем).



Упражнение «Вертолёт»

Вращать длинный тонкий карандаш между большим, указательным и средним пальцами. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолёта.



Упражнение «Эстафета»

Сжать толстый гладкий карандаш указательным пальцем, поддержать его и передать указательному пальцу другой руки. Передавать карандаш другим пальцам, как эстафетную палочку.



Упражнение «Ладонка»

Обрисовывать тупым концом тонкого карандаша ладонь с широко раздвинутыми пальцами, лежащую на столе, массируя карандашом межпальцевые зоны.



Подготовка руки к письму (пальчиковые игры)

20
ЗАНЯТИЕ

Пальчиковые игры

ёжик мышь гусь
коза



зайка

Ушки длинные у зайки,
Из кустов они торчат.
Он и прыгает, и скачет,
Веселит своих зайчат.



кошка

А у нашей кошки
Ушки на макушке,
Чтобы лучше слышать
Мышь в её норшке.



ёжик

Колючий ёжик –
Ни головы, ни ножек.



гусь

Гусь стоит и всё гогочет,
Ущипнуть тебя он хочет.



черепаха

Черепаха домик свой
Всюду носит за собой.



коза

У козы торчат рога,
Может забодать она.



собака

У собаки острый носик,
Рот открыт – конфетку просит.



Правильный захват карандаша

Держат тремя пальцами:
большим,
указательным и средним,
которые
образуют щепоть. При
этом карандаш
лежит на левой стороне
среднего пальца.
Большой палец
поддерживает карандаш
слева, а указательный -
сверху. Верхний
конец карандаша
направлен в плечо.



Игровые упражнения

- «Посолим суп»,
- «Покормим цыплят»
- Строим «сруб» из спичек или счётных палочек.
- «Мы гуляем» (Взять решётку для раковины. Ребёнок ходит указательным и средним пальцами, как ножками, по этим клеткам)
- «Скакалочка»
- «Урожай» (упражнение для большого и указательного пальцев.)
- «Погладим котёнка»
- «Весёлые маляры»



© matchhouse.narod.ru

Залог успешного развития ребенка –внимание родителей!

